



KONKURS! Do wygrania nowoczesny smartphoⁿe s. 8

Wywiad z life coachem s. 6

Świat się zmienia! s. 4

*Nauka
dla każdego*

WWW.NAUKADLAKAZDEGO.PL

BIULETYN



**RUSZ GŁOWĄ
I ZNAJDŹ SZKOŁĘ DLA SIEBIE!**

**Informacje o serwisie z ofertą szkół dla dorosłych
w województwie kujawsko-pomorskim s. 2**

Człowiek – najlepsza inwestycja



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



W naszym serwisie znajdziesz:

Oferty ponad 100 szkół na różnym poziomie nauczania (podstawowe, zawodowe, średnie, uzupełniające).

Kilkadziesiąt różnych kierunków, zawodów i specjalności.

NAUKA DLA KAŻDEGO

Przyjazną wyszukiwarkę i wirtualnego doradcę, który znajdzie idealne miejsce do nauki dla Ciebie.

WWW.NAUKADLAKAZDEGO.PL

BAZA SZKÓŁ DLA DOROSŁYCH

Ponad 100 szkół z województwa kujawsko-pomorskiego. Kilkadziesiąt różnych specjalności i zawodów. Praktyczne informacje.

WYSZUKIWARKA SZKÓŁ

Wybierz termin, miejsce, kierunek, a nasz wirtualny doradca znajdzie szkołę odpowiednią dla Ciebie.

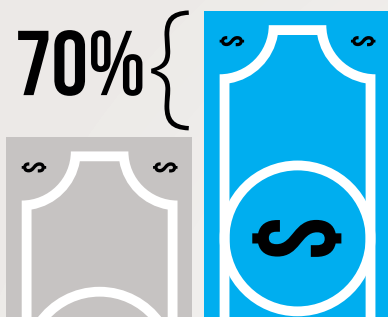
SERWIS WWW

BAZA WIEDZY

Kilkadziesiąt artykułów, wywiady z ekspertami, historie tych, którym się udało. Dowiedz się więcej nt. możliwości nauki dla osób dorosłych.

KALKULATORY, TESTY, STATYSTYKI

Sprawdź, jaki zawód warto wybrać, jakie umiejętności zdobyć, aby być bardziej atrakcyjnym na rynku pracy.



PRACOWNICY Z WYŻSZYM WYKSZTAŁCENIEM ZARABIAJĄ ŚREDNIO O 70% WIĘCEJ NIŻ OSOBY Z WYKSZTAŁCENIEM PODSTAWOWYM. W SEKTORZE PRYWATNYM RÓŻNICE TE SIĘGAJĄ NAWET WYSOKOŚCI 160%

Świat się zmienia **NIE ZOSTAWAJ W TYLE!**

Czy pamiętasz pierwsze telefony komórkowe? Duże, nieporęczne, z czarno-białym wyświetlaczem? Teraz spójrz na swój telefon. Istnieje duże prawdopodobieństwo, że to niewielkie urządzenie umożliwia nie tylko rozmowę czy wysyłanie wiadomości tekstowych, ale również robienie zdjęć, odtwarzanie filmów oraz korzystanie z nawigacji GPS. Niesamowite, prawda?

Niezależnie od tego, czy nam się to podoba, czy nie, otaczający nas świat ulega ciągłym zmianom. Nowe rozwiązania techniczne ułatwiają nam życie i podnoszą jego standard.

Wspomniana komórka jest jednym z przykładów, które mnożyć można w nieskończoność - nowe komputery, samochody, telewizory, oferty pracy...

Chwileczkę! Oferty pracy?!

A tak, oferty pracy również. Zmiany gospodarcze spowodowały bowiem przededefiniowanie wymagań pracodawcy wobec pracownika. W ofertach pracy coraz częściej jako kluczowe cechy miękkie podaje się otwartość na nowe doświadczenia i chęć podnoszenia kwalifikacji.

Oznacza to, że pracodawcy oczekują od przyszłych pracowników umiejętności nadążania za zachodzącymi zmianami, chęci poszukiwania nowych informacji, stawiania pytań i szukania odpowiedzi dotyczących nowych rozwiązań. Mówiąc krócej - poszukuje się pracowników otwartych na zdobywanie wiedzy. Najczęściej nie zdajemy sobie sprawy z faktu, że niemal codziennie zdobywamy nowe umiejętności - poprzez obsługę nowego sprzętu, nowe zadania, obowiązki. Uczymy się nieświadomie.

Uczymy się, wzmacniając tym samym stabilność naszego zatrudnienia, zwiększając szansę na awans, podwyżkę lub możliwość zmiany pracy. Uczymy się wreszcie dla własnej satysfakcji, podnosząc poczucie własnej wartości.

PRACODAWCY OCZEKUJĄ OD PRZYSZŁYCH PRACOWNIKÓW UMIEJĘTNOŚCI NADĄŻANIA ZA ZACHODZĄCYMI ZMIANAMI, CHĘCI POSZUKIWANIA NOWYCH INFORMACJI, STAWIANIA PYTAŃ I SZUKANIA ODPOWIEDZI DOTYCZĄCYCH NOWYCH ROZWIĄZAŃ

Dlaczego więc „zorganizowaną” naukę część z nas postrzega jako trudność? Przecież to nie tylko książka, wykład i ćwiczenia. Nauka to szansa na spełnienie własnych ambicji, to możliwość zaspokojenia ciekawości świata, poznania nowych ludzi i życia czymś więcej niż tylko pracą i obowiązkami domowymi. To wreszcie najlepsze narzędzie do wypracowania szansy na nowe jutro, ponieważ nasza przyszłość zależy od nas samych.

Właśnie tu i teraz pracujemy na to, gdzie będziemy jutro. (HB)

Wywiad z coachem

rozmowa z Moniką Zubrzycką-Nowak

NAUKA DLA KAŻDEGO: Czym jest coaching?

MONIKA ZUBRZYCKA – NOWAK: Coaching to forma wsparcia drugiego człowieka (grupy ludzi) w rozwijaniu swoich możliwości życiowych w najprzyjaźniejszy sposób zarówno dla zainteresowanych osób, jak i dla środowiska, w którym funkcjonują. Coaching skupia się na rozwijaniu indywidualnych zasobów człowieka, czyli jego strategii kreowania, stawiania sobie/zespołowi celów, potem ich planowania i realizowania oraz równoczesnego utrzymywania wysokiej formy psychofizycznej. Coaching nakierowany jest na dopasowanie celów, sposobów podchodzenia do

zagadnień, metod ich rozwiązywania do optymalnego funkcjonowania jednostki. A więc nie polega na „wciskaniu” człowieka w zadany przez społeczność, firmę, grupę stereotyp funkcyj-

owania, ale na znalezieniu takich metod postępowania, aby i jednostka czuła się spełniona, i zadania, za które jest (chce) być odpowiedzialna, zostały skutecznie wykonane. W coachingu

**Z POMOCY COACHA MOŻE
SKORZYSTAĆ KAŻDY
CZŁOWIEK, KTÓRY CHCE
UDOSKONAŁAĆ SWÓJ SPOSÓB
FUNKCJONOWANIA**

zadaje się masę pytań, które mają coachowanemu pomóc zorganizować proces odkrywania swoich marzeń, celów, możliwości, zasobów, dokonań z przeszłości, na których może bazować w przyszłości. Mają również odkryć dysfunkcyjne zachowania,

które oddalają go od spełnienia i dobrych relacji z otoczeniem i znaleźć sposoby ich przebudowy na wspierające.

Kto zatem może skorzystać z pomocy coacha oraz kto z niej najczęściej korzysta?

Z pomocy coacha może skorzystać każdy człowiek, który chce udoskonalać swój sposób funkcjonowania. Dotyczy to zarówno płaszczyzny organizowania procesu myślenia i stosowania optymalnych strategii zarządzania celami, jak również zarządzania emocjami w sposób sprzyjający wyrażaniu siebie i porozumieniu z otoczeniem. Dotyczy także obszaru relacji międzyludzkich; komunikacji, budowania więzi, wywierania wpływu w przyjazny sposób (wygrana/wygrana), również obszaru zarządzania systemami (zespoły, firma, rodzina, społeczność, itd.), a także obszaru poszerzania swojej świadomości

(rozumienia coraz liczniejszych zależności w coraz większych systemach) i zyskiwania wpływu na coraz większe systemy.

Najczęściej z coachingu korzystają osoby stojące przed nowymi wyzwaniem (nowe stanowisko,

rola, zespół, zadanie, itp.) lub osoby, które uważają, że potrzebują rozwinąć określone cechy, potrzebne do sięgania po to, co jest ich celem czy marzeniem. Coaching nie jest

COACHING NIE JEST „NAPRAWIANIEM” POPSUTYCH LUDZI LECZ ROZWIJANIEM ICH MOCNYCH STRON

„naprawianiem” popsutych ludzi, lecz rozwijaniem ich mocnych stron i wspieraniem w odnajdowaniu drogi, na której ich potencjał zostanie najlepiej wykorzystany i przyniesie najwięcej satysfakcji.

Ciąg dalszy rozmowy na:
www.naukadlakazdego.pl

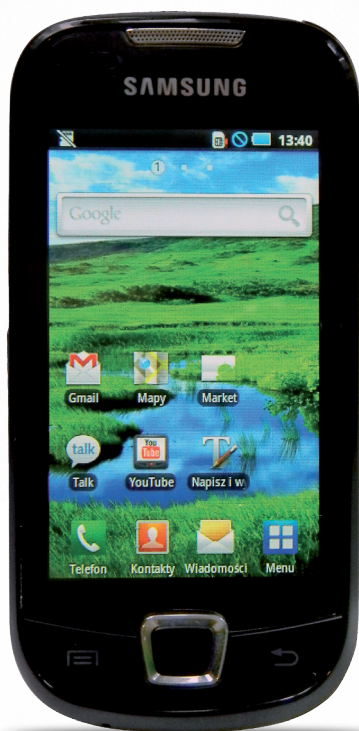


***MGR MONIKA ZUBRZYCKA – NOWAK**

– trener i coach. Założycielka Gdańskiego Wydawnictwa Psychologicznego -Szkolenia (www.gwps.pl), współpracująca na co dzień z najwybitniejszymi trenerami i twórcami nowoczesnych technik modelowania strategii ludzi sukcesu. Autor programu i trener Studium Coacha. Prezes Polskiego Stowarzyszenia Coachingu i Rozwoju.


KONKURS

Wejdź na www.naukadlakazdego.pl i wygraj nowoczesny multimedialny telefon Samsung Galaxy 3 GT-I5800 z dostępem do Internetu i aplikacjami edukacyjnymi.



 Internet

 GPS

 poczta

 dokumenty

 MP3

 video

Nowoczesny Smartfon z systemem operacyjnym Android, odtwarzaczem plików MP3, aparatem 3 Mpix oraz aplikacjami edukacyjnymi i podcastami.
